

Speiseplan
für Schulen, Horte & Kindergärten
aus der Küche des
Wohnheims Reichenau

KW 47-51 2024

Innsbrucker Soziale Dienste



KW 47 2024

Allergene *

18.11.2024

Sellerie-Apfelcremesuppe
Reisauflauf
Erdbeermark
Obst

GL
CG

19.11.2024

Tomatencremesuppe
Spinatknödel von uns gefertigt
mit zerlassener Butter und Bergkäse, Herbstsalat heimisch
Pfirsichkompott

L
ACG
GMO

20.11.2024

Italienische Minestrone
Rinds-Grillwürstl aus Natters mit Pommes Frites und Ketchup
Salat
Kleines Müsli mit BIO-Flocken

ACL
O
GMO
AGH

21.11.2024

Gemügesticks mit Kichererbsenaufstrich
Penne mit Tomatenragout und Parmesan
Herbstsalat heimisch
Aniskuchen

GL
ACGL
GMO
ACG

22.11.2024

Gemüsebouillon mit Schöberl
Faschierte Laibchen mit Natursauce und Püree
Gurkensalat
Kiwi

ACL
ACGLM
GMO

* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen



KW 48 2024

Allergene *

25.11.2024
Gemüsebratensuppe
Spinatspätzln mit leichter Gemüse-Käse-Sauce
Tomatensalat
Fruchtjoghurt vom Ampasser Bauer

CAL
ACGL
GMO
G

26.11.2024
Gemüsebouillon mit Grießnockerl
Pasta „Bolognese“ Fleisch stammt aus heimischer Tierhaltung
mit Parmesan, Chinakohl heimisch
Orange

ACL
ACL
GMO

27.11.2024
Brokkolicremesuppe
Bunter Gemüsereis mit Paprikarahm
Blattsalat
Zitronenkuchen

GL
GL
GMO
ACG

28.11.2024
Kornjurgebäck mit Kräutertopfen
Kartoffelgulasch mit Kartoffeln aus Tirol
Krautsalat heimisch
Fruchtsalat

AGN
L
O

29.11.2024
Gemüsebouillon mit hausgemachten Frittaten
Fischstäbchen mit Kartoffelsalat aus Tirol
Sauce Remoulade
Apfel heimisch

ACGL
ACDOLM
CGMO

* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,
N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen



KW 49 2024

Allergene *

02.12.2024
Sternchensuppe
Reisfleisch mit Fleisch aus Tirol mit Reibkäse
Karottensalat
Topfenmus vom Bauernhof aus Ampass

ACL
GL
O
G

03.12.2024
Backerbsensuppe
Cannelloni mit Ricotta
Eisbergsalat
Naturjoghurt vom Bauernhof aus Ampass mit Honig

ACL
ACG
GMO
G

04.12.2024
Ungarische Bohnensuppe mit Schwarzbrot aus Rum
Apfelradln
mit Vanillesauce mit Milch aus Mühlau
Obst

AL
ACG
G

05.12.2024
Schöberlsuppe
„**Hühnerhaxerl**“ im Natursaftl mit Püree
Erbsengemüse
Nikolausdessert

ACL
GL
CGH

06.12.2024
Kürbiscremesuppe
Kaspressknödel hausgemacht
mit Sauerkraut
Obst

GL
ACG
LMO



* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf,

N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen



KW 50 2024

Allergene *

09.12.2024	Legierte Grießsuppe Kalbsrahmgulasch aus Natters mit Kartoffelrösti Gemischter Blattsalat Schokopudding mit Milch aus Mühlau	ACL G GMO G
10.12.2024	Karotten-Orangensuppe Pasta mit Thunfisch-Gemüse-Sugo Gurkensalat Mandarine	GL ACDL GMO
11.12.2024	Gemüsebouillon mit Nudeln Kartoffel-Gemüse-Auflauf eingemachtes Erbsencremegemüse Topfencreme mit Topfen aus Tirol	ACL CGL AG G
12.12.2024	Gemüsebouillon mit Frittaten Zwiebelfleisch mit BIO-Polenta aus Tirol Brokkoligemüse Marmorkuchen	ACGL AGL ACG
13.12.2024	Maiscremesuppe Brokkoli-Röstitascherln mit Dip Ratatouillegemüse Banane	GL ACG L

* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,

N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen



KW 51 2024

Allergene *

16.12.2024	Vegetarische Gerstlsuppe mit Tiroler Gerste Marillenknoedel mit Butterbrösel Milch vom Mühlauer Bauern Mandarine	AL ACG G
17.12.2024	Nockerlsuppe Kasspatzln mit Tiroler BIO-Reibkäse mit Röstzwiebeln Blattsalat Kompott	ACL ACG GMO
18.12.2024	Gemüsebouillon mit Buchstaben Hünerschnitzel „Pariser Art“ mit Petersilienkartoffeln aus Tirol Mischgemüse Puddingcreme mit Milch aus Mühlau	ACL ACG G
19.12.2024	Kürbiscreme Wurstnudeln mit Rinderwurst aus Natters Eisbergsalat Fruchtojoghurt vom Ampasser Bauer	GL AC GMO G
20.12.2024	Vollkornbrot mit Topfenaufstrich Vegetarisches Kartoffelgulasch aus Tirol mit Kichererbsen Krautsalat Banane	AG L O

* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,

N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen

