

Speiseplan
für Schulen, Horte & Kindergärten
aus der Küche des
Wohnheims Reichenau

KW 17- 21 2024

Innsbrucker Soziale Dienste



KW 17 2024

Allergene *

22.04.2024

Eierflockensuppe
Hausgemachte Spinatknödel mit Butter und Tiroler Reibkäse
Frühlingsmischsalat heimisch
Dessertgebäck

GL
ACGL
GMO
ACG

23.04.2024

Gemüsebouillon mit Buchstaben
Hausgemachte Käsespätzle
Tomatensalat
Apfel heimisch

ACL
ACG
O

24.04.2024

Frühlingskräutersuppe
Curry-Hühnergesschnetzeltes mit Brokkoli
Reis
Schokopudding mit Milch aus Mühlau

ACGL
GL
G

25.04.2024

Gemüsebouillon mit Nockerl
Putenwurstnudeln
Inländischer Radieschen-Mischsalat
Fruchtjoghurt vom Bauer aus Ampass

AGL
ACGL
OMG
G

26.04.2024

Gebundene Gemüsesuppe
Erdbeerschmarren
Milch vom Mühlauer Bauernhof
Obst

GL
ACG
G

* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,

N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen



KW 18 2024		Allergene *
29.04.2024	Gemüsebouillon mit Sternchen Chili con Carne mit Reis Blattsalat heimisch Früchtecreme mit Tiroler Topfen	ACL GL GOM G
30.04.2024	Gemüsebouillon mit Grießnockerl Pasta „Pomodoro“, Parmesan Chinakohlsalat Frappè mit Milch aus Mühlau	ACL ACGL GOM G
01.05.2024	Feiertag	ACGL ADLC OM
02.05.2024	Tomatencremesuppe Gemüseknödel auf Champignonsoße Salat Kleines Müsli mit Bioflocken mit Tiroler Milchprodukt	GL ACGL GAC AGH
03.05.2024	Sellerie-Apfelsuppe Rindgulasch mit Bio- Polenta Salat Hausgemachter Gewürz Zitronenkuchen	GLA L OGM AHGN

* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,

N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen



KW 19 2024

Allergene *

06.05.2024	Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern Hausgemachter Reisauflauf Vanillesoße mit Milch aus Mühlau Erdbeerkompott	GL ACG G
07.05.2024	Gemüsebouillon mit Nockerl Putenfleischkäse mit Erbsen Püree Obst	ACL G
08.05.2024	Rohkost mit Joghurt-Sauerrahmdip inländisch Hausgemachte Kaspressknödel an Sauerkraut Schokoladeflockenkuchen von uns zubereitet	G ACGLO ACG
09.05.2024	Feiertag	ACL LG GOM
10.05.2024	Klare Suppe mit Gemüsestreifen Spaghetti „Bolognese“ aus inl. Faschiertem, Parmesan Chinakohlsalat heimisch Banane	GL ACLG GOM

* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,

N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen



KW 20 2024		Allergene *
13.05.2024	Gemüsebouillon mit Backerbsen	ACGL
	Reisfleisch aus inl. Fleisch	LG
	Eisbergsalat heimisch	OGM
	Birnenkompott	
14.05.2024	Gemüsebouillon mit hausgemachten Frittaten	GLAC
	Pizzaschnitte „Margherita“	ACG
	Mais-Paprikasalat	O
	Südtiroler Bio-Apple	
15.05.2024	Legierte Grießsuppe	ACL
	Ravioli vegetarisch gefüllt mit Butter und ger. Käse inländisch	ACGL
	Tomatensalat	O
	Hausgemachter Joghurtkuchen	ACG
16.05.2024	Gemüsebouillon mit Mininockerl	ACL
	Faschierte Kalbslaibchen mit Petersilienkartoffeln	ACGL
	Salat der Saison	GOM
	Topfenmus mit Tiroler Topfen	G
17.05.2024	Gemüsebouillon mit Schöberl	LAC
	Gebackenes Fischfilet, ScTatar	ACD
	Kartoffelsalat	OGM
	Obst	

* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,

N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen



KW 21 2024

Allergene *

Feiertag

GL

ACG

20.05.2024 Feiertag

Suppe mit Gemüsedukaten vegetarisch
Penne mit Tomatensoße, Parmesan
Heimischer Kohlrabisalat
Banane

AGCL

ACGL

O

21.05.2024

Zucchinicremesuppe
Hühnerschnitzel Wiener Art mit **Pommes Frites** Ketchup
Blattsalat
Topfenmus mit Tiroler Topfen

GL

AC

OMG

G

22.05.2024

Gemüsebouillon mit Backerbsen
Gnocchi mit Bärlauchpesto
Karottensalat
Hausgemachter Fruchtsalat

ACL

ACGL

O

23.05.2024

Gemüsebouillon mit Nudeln
Zwiebelfleisch mit Zartweizen
Bohngemüse
Obst

CLA

LA

24.05.2024

* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,

N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen

